

Приложение на медицинските програми:

1. Здрава опорно-двигателна система

Програмата е насочена към хора с болка и скованост в големите стави /колена, тазобедрени стави, лакетни стави и рамене/ вследствие на претоварване /спорт, неудобна поза и др./.

Повлияват се отлично всички състояния на обездвижване и слабост в мускулите след счупвания, изкълчвания и навяхвания. Специално е разработен модул за изкривявания на гръбначния стълб, които затрудняват дишането и ежедневните дейности, успешно се прилага и при болки от плоскостъпие.

2. Здрави бели дробове

Програмата е разработена специално за пациенти с хронична кашлица, задух и пристъпни спазми на дихателните пътища, вследствие прекарани остри и хронични инфекции. Има профилактичен ефект за повишаване имунитета при сезонните грипни инфекции. Важна част от програмата е насочена за предотвратяване на дискомфорт и хроничния задух при болните от бронхиална астма. След прилагането на модула се повишава комфортът на живот и физиологичните възможности на дихателната система.

3. Здрава нервна система

Тази медицинска програма е предназначена за клиенти с чести болки в кръста и изтръпване на долните и горни крайници. Повлияват се отлично всички състояния на слабост на мускулите на ръцете и краката, вследствие на проблеми в гръбначния стълб – дископатии, радикулити и др. Увеличава се обема на движение и силата в засегнатите участъци. При провеждане на програмата се създават активни схеми и навици за правилна щадяща поза и правилни похвати при спортуване. При хора, подложени на стрес и напрежение, програмата има изразен релаксиращ и зареждащ ефект.

4. Ревматология

Програмата е предназначена за възрастни и деца на възраст над 7 години. Предмет на лечение са ревматоиден артрит в извънпристъпен стадий, други ревматични автоимунни заболявания в ремисия, Болест на Бехтерев и някои вторични реактивни артритни заболявания.

5. Тонизираща програма

Програмата е предназначена за възрастни хора с намален жизнен тонус, хронична умора и за общо укрепване на организма в периодите на сезонна умора и метеозависимост.

6. Антицелулитна програма

Програмата е предназначена за хора с различни степени, форми и локализация на целулит, както и някои последици от бързо редуциране на тегло – стрии, рагади и белези.

7. Хармонично тяло

Програмата е предназначена за хора с променени и нехармонични телесни параметри, вследствие на обездвижване и професии с еднообразна поза. Повлияват се и пациенти с неправилно развита мускулно – скелетна система.

8. Антистрес програма

Програмата е предназначена за хора с различни прояви на тревожност и нарушена адаптация при стресови ситуации, както и вегетативни прояви вследствие пренатоварване на нервната система, някои форми на безсъние.

Осигурете си добро физическо здраве, по-добро качество на живот, овладейте стреса в ежедневието, възстановете се от натрупаната умора и изтощение чрез медицинските програми, изготвени индивидуално за всеки един от Вас от нашите здравни специалисти! Погрижете се за Вашето здраве, като се възползвате от програмите за балнеология във Велинград, разработени и провеждани в най-големия четиризвезден хотел Спа Клуб Бор 4 * Велинград!